



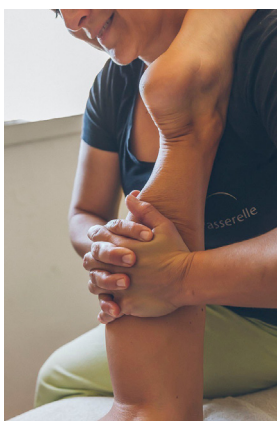
Julia LAZZERINI

26 avenue Jean Moulin
13100 Aix-en-Provence
Mobile : +33 6 88 30 98 48
e-mail : contact@lapasserelle-massage.fr

**MASSOTHÉRAPEUTE
FORMATRICE**

MASSAGES TRADITIONNELS/DEEP TISSUE

DOMAINES D'INTERVENTION



FORMATION INITIALE ET CONTINUE

Formation de praticiens en massages traditionnels : ayurvédique abhyanga, californien, suédois, femme enceinte.

Formations spécifiques : deep tissue, massage sportif, anatomie palpatoire, Deep releasing massage (DRM®).

Formation au Wùo Tai® - osteo danse : alternative thérapeutique par le toucher - travail au niveau des fascias, du système organique, musculaire, articulaire et énergétique par mobilisations douces.

Montée en compétence des masseurs : workshop thématique/perfectionnement technique selon les besoins : massage profond, physiopathologies, publics particuliers (personnes âgées, personnes handicapées, enfants...).

CRÉATION DE PROTOCOLES

Massages signatures élaborés pour des spas ou des marques : choix des manœuvres, des musiques, élaboration d'une charte bien-être, choix des huiles, ...

Création du Deep releasing massage (DRM®) : massage profond à visée thérapeutique sur les bases du deep tissue, des mobilisations et du stretching passif



ANIMATION D'ATELIERS & MASTERCLASS

Animation d'ateliers à thèmes pour apprendre à masser : en groupe ou pour les particuliers (de débutants à professionnels, initiation et perfectionnement).

Masterclass d'approfondissement : stretching passif, deep tissue, mobilisations, ...

FORMATION



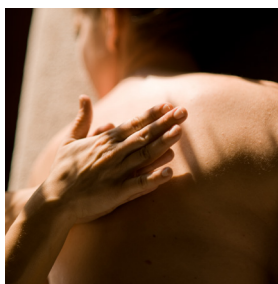
2020 Cursus MAMC (Muscle anatomy masterclass) et Learnmuscles continuing education par le Dr Joe Muscolino (USA)

2018 Deep tissue par Daniel Poirier (Canada)

2012 Deep tissue par Marey El Hamouly (Suisse)

2007 Praticienne en massages bien-être formée par Renato Pappalardo (BIOPULSE / Avignon) et Guy Lagier (FORM'ACTION / Carpentras)- spécialisation en massages suédois et deep tissue.

De 2004 à 2007 Formatrice en Wùo Tai® (ostéo danse) formée par Rolland Combes, kinésithérapeute et ostéopathe - agréée par la Fédération européenne de Wùo Tai (FEWT).



2006 Praticienne en massages ayurvédiques - Centre de cures Tapovan (Normandie).

2005 Formation au massage sportif avec Stéphane Quéry (France).

2006 Faculté des sciences du sport de Luminy - Marseille : licence STAPS (Sciences et techniques des activités physiques et sportives).

Avant 2006 Coach sportif breveté d'état : entraînement préparation physique gymnaste de haut niveau - Pôle espoir Aix-en-Provence.

EXPÉRIENCES

Depuis 2008



Directrice LA PASSERELLE MASSAGE - centre & école de massages Aix-en-Provence.

Formatrice pour Renato Pappalardo Formation - Avignon.

Formatrice en massages sportifs et anatomie palpatoire pour PREPASPORTS - Aix-en-Provence.

Consultante pour le bien-être en entreprise et lors d'évènements - Eurocopter, Axa assurances, Lafarge, L'Occitane, Capa, Bertrand Poncet massages...

Formatrice en massages de bien-être pour BIOPULSE, FORM'ACTION (écoles agréées par la FFMBE), THALATERM, CHÂTEAU LACOSTE.

Création de protocoles de massage : La Passerelle Massage, Hammam des pêcheurs - Aix en Provence, Origine Spa - Aubagne, Spa coquillades - Gargas.

Avant 2008



Entraîneur de gymnastique rythmique au sein du Pôle Espoir d'Aix en Provence - Creps Paca ainsi que pour différents clubs régionaux (AUC, ASPTT Marseille, GR'Aix, SMUC Marseille). Entraînement des gymnastes de haut niveau, préparation physique et gestion mentale, massage des sportifs et relaxation.

Formatrice pour la Fédération Française de Gymnastique

Intervention pour le Brevet d'état et autres formations fédérales sur des modules de préparation physique et mentale et anatomie physiologie ainsi que sur des aspects techniques de la gymnastique rythmique.